Nota de Prensa

Medina del Campo, 16.09.2016

**Ciudad Ciencia organiza una cata de chocolates en Medina del Campo**

Los habitantes del municipio conocerán las propiedades saludables del chocolate y aprenderán a degustarlo con los cincos sentidos El taller, realizado por investigadoras del CSIC, se celebrará el próximo jueves, 29 de septiembre en el Ayuntamiento El municipio acoge esta actividad en el marco del proyecto de divulgación Ciudad Ciencia, impulsado por el CSIC y “la Caixa” en colaboración con cerca de 40 municipios

Aunque millones de personas en todo el mundo consumen chocolate a diario, la mayoría desconoce que lo que hace valioso a este producto es el cacao, su ingrediente principal. El descubrimiento reciente de **que el cacao es rico en compuestos saludables** como los polifenoles, con propiedades antioxidantes y anti-inflamatorias, ha estimulado la investigación de sus efectos beneficiosos sobre la salud. Pero, ¿es lo mismo el chocolate que el cacao? En el taller **‘El chocolate, un placer saludable con condiciones’**, MªÁngeles Martín y María Blanch, investigadoras del Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos y Nutrición del CSIC resolverán esta y otras cuestiones relacionadas con las falsas creencias en torno a este alimento. El taller es de libre acceso y **se realizará el próximo jueves 29 de septiembre en las instalaciones del ayuntamiento** en dos sesiones: una a las 11:00 horas para estudiantes y otra a las 19:00 horas abierta a todo el público.

La parte práctica de la actividad consistirá en una **cata de chocolates** a la que están invitados todos los asistentes. Las investigadoras les enseñarán a degustar con los cinco sentidos distintos tipos de chocolates, y a apreciar la calidad de cada uno de ellos por su aroma, tacto, sabor, aspecto y sonido al partir las onzas.

Además, se repasará la historia del cacao (fue el botánico Linneo quien clasificó su planta en 1741) y su proceso de transformación en chocolate, y se mostrarán cuáles de sus componentes pueden tener un efecto beneficioso para el organismo según las evidencias científicas. “La mayoría de los estudios científicos aconsejan un consumo moderado del chocolate más puro, aquel que contiene más de un 60% de cacao en su composición”, aclara Mari Ángeles Martín.

**Ciudad Ciencia** (www.ciudadciencia.es), es un proyecto de divulgación científicacuyo fin es que los habitantes de localidades de tamaño medio conozcan de primera mano la actualidad científica y tecnológica.

**Taller ‘El chocolate, un placer saludable con condiciones’**

**Fecha:** 29 de septiembre

**Lugar:** Ayuntamiento de Medina del Campo (entrada por Plaza Mayor)

**Para gestión de reservas (hasta completar aforo) contactar con la Oficina de Turismo (983) 811357.**